Nagaoka Vegetable

夏まっさかり
長岡産がおいしい

vol.6

News

8.22(Tue.) Pick up

枝豆激うまシーズン突入！

長岡の枝豆シーズンはこれからが本番。
香りも甘みも強い品種がぞくぞくと登場します。
枝豆は夏の長岡の食卓には欠かせない！やみつきになること間違いなし。
マルシェが開催される８月の下旬ころは「茶豆」が登場。
茶豆の豊かな香りと風味をお楽しみください。

山古志の野菜をまちなかで

山古志にある中野山菜野菜直売所さんが２回目の登場。
「かぐらなんばん」や「なす」などおなじみの野菜はもちろん、マルシェではめずらしい、くるみやうち豆もあります！
手間ひまがかかっているのにたっぷり入ってお得です。
おいしい食べ方などぜひ聞いてみてください。

SUZU365 のランチで一息♪

黄色いキッチンカーが目印の SUZU365 の長岡産の食材をたっぷり使用したランチやドリンクは、どれも絶品！
SUZU のランチで平日の昼が少しうきうきしますよ。
メニューは当日までのお楽しみ♪
ぜひ、お立ち寄りください。

☆　出店者情報は裏面をご覧ください

BakuBaku Marché（ばくばくマルシェ）

６月～11 月の第２・４火曜日　※11 月は第２火曜日のみ　１０：００～１５：００
長岡産の旬なお野菜・加工品・パン・スイーツ・ランチ・お惣菜などの長岡産の食材を使った飲食販売等
http://bakubaku3.com　長岡市農水産政策課　0258（39）2223

8.22 出店者情報 長岡の旬のもの、盛りだくさん

長岡やさい耕房

夏野菜もりだくさん！
元気なお母さんが待ってます

山古志こだわり屋

かぐらなんばんシーズンです
おいしい食べ方、知ってます

魔女の直送便（小国）

小国産野菜たっぷり
白ゴーヤ、おいしいです

清造農園（越路）

トウモロコシ出始めました
メロン、スイカもぞくぞくと

ファーム寺泊

野菜のほか、切り花販売中！
無農薬で栽培しています

おぐに産バナナカボチャ

甘くてほくほくしています
ぜひ、食べてみてください

中野山菜野菜直売所（山古志）

たくさん取り揃えています
中野ならではのものも！

野いちご工房

肴豆の豆腐を使用した
豆富チーズケーキがおすすめ

アルモニエ（和島）

生地に野菜を練り込んでます
竹炭パンも好評です！

BREAD AESiR

栃尾産米粉を使っています
塩パンが一番人気！

SUZU365

黄色の販売車がめじるし！
SUZU 特製お惣菜あります

※変更になる可能性もあります。
出店者は毎回変わります。写真はイメージです。

ナカドマで会いましょう♪